

LIVRET DES ATELIERS CONSACRÉS AUX INTELLIGENCES MULTIPLES



Section Nautisme



Rugby



section football



Section badminton / Hand



Atelier théâtre



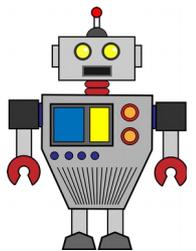
Step-créa



Atelier Cuisine



Golf



Atelier High Tech



Atelier chant/Chorale



Atelier web radio



Atelier couture



Atelier dessin

Présentation

Dans ce livret, vous pourrez découvrir les différents ateliers consacrés aux intelligences multiples proposés le mercredi matin durant 2,5 heures.

Ces ateliers, sont obligatoires pour les niveaux 5/4/3.

Chaque élève nous donnera ses préférences en proposant: un choix principal et un choix secondaire. **Attention**, pour certains ateliers une participation financière est demandée: section nautisme, golf..

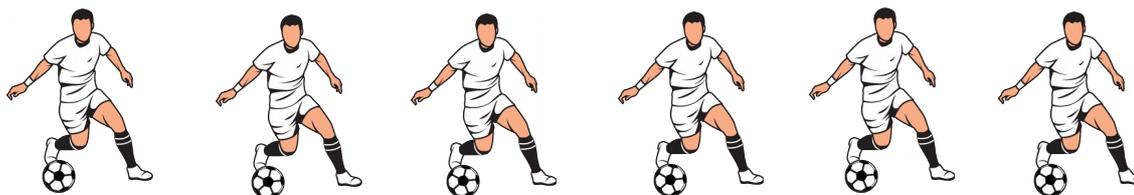


Section football

- ⇒ 2h de pratique le mercredi matin
- ⇒ Un encadrement diplômé.
- ⇒ Participation aux compétitions AS

Lorsque les terrains ne sont pas praticables :

- ⇒ Étude de jeu technique en salle.
- ⇒ Sensibilisation au cécifoot
- ⇒ Projets autres



▫ A qui s'adresse cette option ?

- ✓ Élèves de 5^e/4^e/3^e
- ✓ Débutants comme licenciés en club

▫ Équipement :

- ✓ Chaussures de foot (crampons moulés) et chaussures de sport.
- ✓ Short, maillot, chaussettes et protège-tibias.
- ✓ Une bouteille d'eau.

ATELIER « HIGH TECH »

C'est quoi?

L'atelier « High Tech » s'appuie sur un projet collectif :

l'exploitation par notre entreprise d'objets pluri-technologique innovants .Cette option propose aussi **aux élèves de tous les niveaux (avec une priorité aux élèves 4ème et de 3ème)** une approche du monde professionnel par une découverte des métiers et des établissements de formation, du fonctionnement de l'entreprise.



Drone



Robot Nao

À ce titre, cette option culturelle (ce n'est pas une option de pré-orientation) s'articule avec le parcours de découverte des métiers et des formations (PDMF).

Comment?

Les compétences et connaissances sont construites à partir d'expériences concrètes réalisées par les collégiens: pilotage et réalisation de vidéos avec un drone, programmation d'un humanoïde conception et réalisation de pièces avec les imprimantes 3D.

Imprimante 3D



Quelle doit-être la motivation pour s'inscrire?

Les notions théoriques sont présentées de la manière la plus concrète possible. Les types d'activité seront variés : recherche d'informations, analyse de documents, réalisation de diaporama, de vidéo en « stop motion », fabrication, programmation, utilisation de logiciel 3D. La curiosité pour le monde de l'entreprise : les métiers et les domaines d'activités , la volonté de mener des projets en équipe, la réflexion de l'élève sur son projet personnel et professionnel....

SECTION NAUTISME

Objectifs de l'atelier



L'objectif de cet atelier est triple :

1.Apprendre à devenir autonome sur l'eau.

C'est à dire , être capable de partir et revenir à son point de départ quelque soit la direction du vent.

2.Recherche de la performance pour les confirmés en étant capable de régater.

3-Apprentissage des règles de sécurité que nécessite la pratique de la voile.

4-Activités annexes en cas de mauvaise météo ou températures difficiles.

Déroulement :

Les séances auront lieu à la base nautique de Piégu et seront encadrées par deux éducateurs diplômés d'état.Pas de trêve hivernale.

-Voile tant que la météo le permet.

-Autres supports nautiques si pas de vent ou trop de vent (Kayak, Kayak de vagues, paddle..)

-Ruban « formation nautique » ou connaissances nautiques du type : permis bateau,conduite d'un zodiac.

-Ruban « formation sauvetage nautique »pour un aspect accidents en mer
Avec exercices pratiques en salle et en mer. exercices

ATTENTION :

Le coût de la section voile s 'élève à 70 euros compte tenu de la charge financière importante pour l'établissement pour ces sections (environ 300 euros pour la voile et 3 fois plus pour le kitesurf))

Le coût de la section kitesurf s'élève lui à 300 euros pour l'année.

SECTION BADMINTON

- 2,5 heures d'entraînement chaque mercredi matin toute l'année,
- Un encadrement assuré par une personne diplômée d'état ,
- Une option ouverte à tous les niveaux de classe, du débutant au joueur confirmé,

L'option badminton c'est :



- Des compétitions accessibles à tous les niveaux, en simple en double et par équipe.
- Une très bonne ambiance de travail,
- Des conditions de pratique optimales.



Le mercredi matin de 10h à 12h00



Venez apprendre à cuisiner des menus équilibrés.

Ouvert à tous !

Moments d'échanges culinaires dans une atmosphère conviviale.

La voix dans tous ses états :

Atelier vocal



Activité ludique sur l'estime de soi
Atelier d'expression et d'interprétation



Coaching





Niveau concerné : tous niveaux

- Y' Prendre du plaisir.
- Y' Développer la confiance en soi.
- Y' Acquérir des compétences de communication, d'expression et de maîtrise de son corps.

- Activités de mise en voix, mise en espace de textes.
- Assister à une représentation (date et lieu à définir).
- Réaliser une présentation et participer à des rencontres : ces temps forts participent à la **valorisation des individus et à la cohésion du groupe.**
 - « Trans' arts »
 - « tous en scène », rencontre des ateliers théâtre des établissements catholiques des Côtes d'Armor.





Raconter des histoires

ATELIER

WebRadio



Être créatif comme par exemple trouver le nom de la webradio et un slogan qui lui va comme un gant, le nom d'une émission, la musique du générique, faire le montage audio des émissions en utilisant des banques de sons et des musiques libres de droits

Faire des reportages

Savoir écouter

Travailler en équipe

Aimer expliquer

1 L'invité(e) du jour : il est spécialisé dans un domaine comme par exemple le sport, la musique, le cinéma, la cuisine, ...

L'invité est présenté par le présentateur de l'émission. Il est interviewé par le chroniqueur et/ou le présentateur. Il est amené par un questionnement à parler de sa passion.

2 Les chroniqueurs ou journalistes qui se succèdent présentent leurs chroniques et leurs reportages et/ou interviews. Un chroniqueur peut aussi en fonction de son domaine de prédilection participer à l'interview de l'invité.



3 Le présentateur est celui qui dirige l'émission en la présentant et en donnant le sujet du jour et en présentant les participants : le(s) chroniqueur(s), l'invité, ..., et en assurant l'animation complète du début à la fin. Il faut souvent 2 présentateurs.

4 Le technicien est chargé d'ouvrir et de fermer les micros du présentateur, du chroniqueur et de l'invité durant l'émission en suivant bien le déroulement prévu aussi appelé le conducteur.

Une fois l'émission enregistrée, le technicien doit vérifier le contenu de l'émission. Il doit y ajouter les sons, les bruitages, les musiques qui donnent du rythme à l'émission.

Jouer le rôle de technicien : faire le montage des émissions en suivant le conducteur (script de l'émission) et en incluant les sons qui donnent de la vie à l'émission. Il faut souvent 2 techniciens.

Apprendre à développer ses capacités et compétences à l'oral

Suivre l'actualité à différentes échelles : au collège (les diverses activités, les voyages, les événements ponctuels, ...), autour de Pléneuf Val-André, et pourquoi ne pas présenter des sujets nationaux et internationaux qui vous tiennent à cœur, ...

Jouer avec les mots pour guérir les maux

Ecrire pour s'exprimer à l'oral

Aimer informer sans déformer

Des émissions en podcast sur le site du collège

Apprendre à interviewer

Créa'Step :

*Bien dans son corps, bien dans sa tête et
bien avec les autres !*

C'est quoi ?

Créa'step regroupe deux activités : le step et les loisirs créatifs.

Pour le step, le but est de créer une chorégraphie pour le spectacle de fin d'année.

Pour les loisirs créatifs, vous allez faire appel à votre imagination dans divers domaines : scrap, pâte fimo, coloriage, montage...

Quelles activités ?

- ☞ STEP en musique et en rythme.
- ☞ Scrapbooking
- ☞ Pâte fimo : bijoux, personnages, porte-clefs...
- ☞ Divers loisirs créatifs : perles de rocailles, bracelet brésilien,

bien
sa dans
tête bien
dans sa
peau



Créa'
Step



Pour qui ?

Cet atelier s'adresse aussi bien aux filles qu'aux garçons de tous âges et tous niveaux !

Tu veux pratiquer du sport en musique, c'est par ICI que ça se passe !!

Tu veux prendre du temps pour toi, te poser, faire appelle à ton imagination, viens participer à tous ces loisirs créatifs.

Tu aimes créer des chorégraphies ou des œuvres variées, tu es manuel(le) tu es le/la bienvenue !

Quels objectifs ?

- ☞ Apprendre à prendre soin de soi et de son corps, s'entraîner.
- ☞ Prendre du plaisir dans l'effort et lui donner du sens.
- ☞ Gérer son stress, ses émotions, positiver, se concentrer...
- ☞ Prendre confiance en soi.
- ☞ Progresser dans les autres activités sportives.
- ☞ Améliorer sa dextérité.

Atelier Couture

Devenez mini-entrepreneur au sein d'une entreprise de couture
«montage et création d'une mini entreprise de couture dans votre collège»

En quoi consiste concrètement cet atelier?

Pour encourager l'excellence et valoriser les réalisations de nos jeunes, nous avons décidé de développer **un atelier d'initiation à la «Couture» sous la forme d'une mini-entreprise.**

Cet atelier propose aux élèves de tous les niveaux **deux axes bien distincts**:

Un atelier manuel de couture où l'élève apprend et pratique les techniques de base de la couture associant:



- le dessin technique,
- l'utilisation de la machine à coudre,
- la réalisation de patrons

L'aboutissement de ce travail: la réalisation et la confection d'objets et vêtements en tout genre, (trousses, sacs, foulards et autres....)

Un atelier administratif et informatique où les élèves vont découvrir la gestion d'entreprise.

-Permettre aux élèves de découvrir le fonctionnement d'une entreprise

Création d'entreprise -Améliorer leur connaissance du monde économique

-Développer leurs capacités à travailler en équipe

-Favoriser leurs capacités à prendre des décisions

-Éveiller, stimuler leur créativité, leur esprit d'initiative et d'entreprendre

-Favoriser l'orientation scolaire des élèves grâce à la découverte des différents services d'une entreprise

-Communiquer pour faire connaître l'entreprise

-Vendre les produits réalisés

Quelles sont les qualités requises pour s'inscrire?

J'aime le travail manuel et minutieux. J'aime faire preuve de créativité. Je suis artiste j'aime décider, gérer, organiser, compter, gérer, en somme **entreprendre**

Cet atelier est fait pour moi! Je n'hésite pas.

Atelier Golf



La pratique du golf au collège permet de diversifier les activités physiques, sportives et artistiques en exploitant les ressources locales.

Les compétences spécifiques développées par la pratique du golf :

-« **Coopérer ou s'opposer individuellement et collectivement** »

- « **Adapter ses déplacements à différents types d'environnement** » : prendre en compte un environnement naturel, analyser la nature du terrain, les conditions de frappe de la balle et les obstacles, pour faire des choix stratégiques.

-« **permet aux élèves de mieux connaître leur corps** » du fait des organisations biomécaniques que l'activité suppose (exemple : pour le dosage des coups).

-Il contribue à « **l'éducation à la sécurité, par des prises de risques contrôlées** »

- « **Respecter des consignes simples en autonomie** »

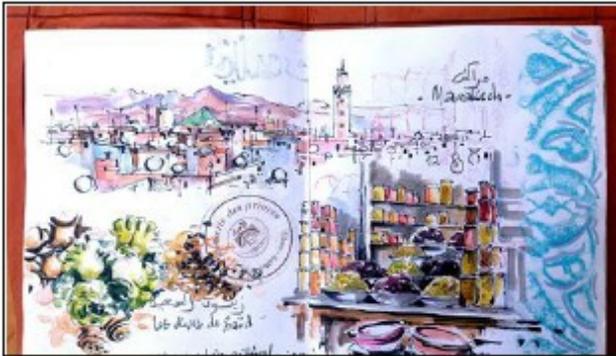
Le fonctionnement spécifique au golf : se déplacer sur un parcours par équipe sans le regard et la surveillance systématique d'un adulte **induit des conduites « responsables et autonomes »**.

-« **Utiliser un plan** » : sur les sites golifiques, le repérage sur le parcours s'opère à partir du panneau et des plans diffusés.

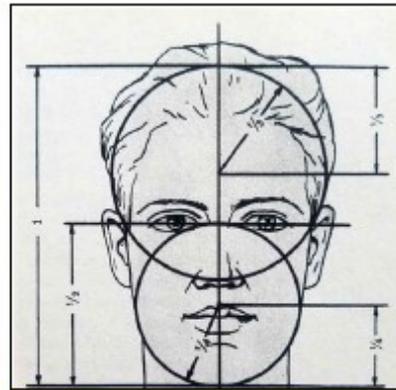


Atelier Dessin

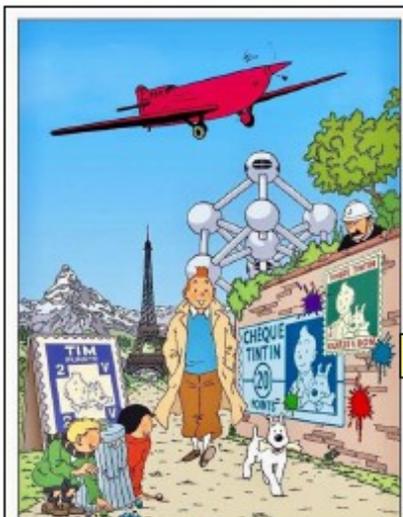
Pour les débutants... et les artistes en herbe voulant progresser
Tout au long de l'année, nous allons voir, apprendre et approfondir :



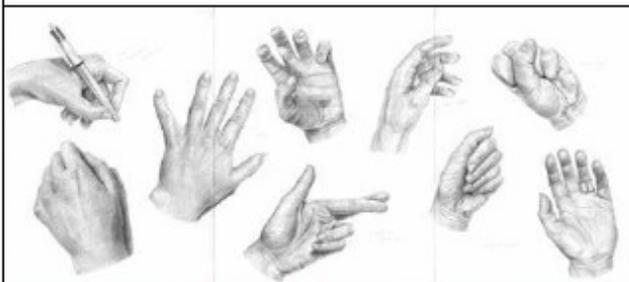
L'aquarelle...



La technique...



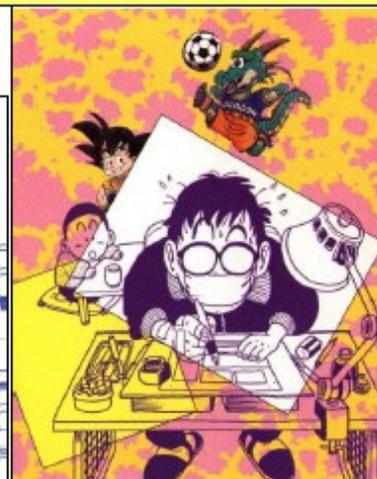
La bande dessinée...



Le dessin d'observation...



Le dessin d'architecture...



Le manga...

Et encore pleins de choses !
Comme le cadrage, le croquis, les différents moyens graphiques, la plume, le fusain...



Atelier Rugby

▫ A qui s'adresse cette option ?

- ✓ Élèves de 5^e/4^e/3^e
- ✓ Débutants comme licenciés en club

▫ Équipement :

- ✓ Chaussures de foot (crampons moulés) et chaussures de sport.
- ✓ Short, maillot, chaussettes et protège-tibias.
- ✓ Une bouteille d'eau.

Il vous permet d'optimiser votre souplesse, votre rapidité, votre agilité, votre équilibre et votre coordination motrice. En outre, faire du rugby vous donne la possibilité d'améliorer vos capacités respiratoires et cardiovasculaires. Parfaite pour développer votre endurance et pour gagner en puissance, cette pratique sportive vous permet aussi de faire travailler vos muscles au grand complet et les renforcer. Il n'y a rien de plus efficace d'ailleurs pour entretenir votre forme et améliorer votre résistance à l'effort.

